Bitte weitersagen!

NEU: Enkeltrick & Co. Worauf Sie achten sollten - Wie Sie sich schützen können
Mo 22. Mai 14.30 bis 16 Uhr. Infoveranstaltung auf Einladung des Innenministers Reinhold Jost. Mit einem Beamten der Saarländischen Polizei. Inkl. Kaffee und Kuchen.
Eintritt frei. Anm. unbedingt erforderlich.

Im Rahmen einer Aufklärungskampagne des Innenministeriums veranstaltet die KEB einen Infonachmittag zum Thema "Enkeltrick & Co.". Vertreter der saarländischen Polizei geben einen Überblick über gängige Betrugsmaschen, mit denen kriminelle Banden insbesondere ältere Menschen ins Visier nehmen. Seit einigen Jahren gibt es eine dramatische Entwicklung bei den so genannten Straftaten zum Nachteil älterer Menschen. Mit Betrugsmaschen, die als "Enkeltrick & Co." bekannt sind, wurden im Jahr 2022 im Saarland rund 1,8 Millionen Euro erbeutet. Dabei handelt es sich nur um die zur Anzeige gebrachte Schadensumme. Die Polizei geht von einer hohen Dunkelziffer aus, weil viele Betroffene sich wegen ihrer Leichtgläubigkeit schämen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht die Vorstellung von Betrugsmethoden und verbreiteter Lügengeschichten sowie die Vermittlung von Tipps und Handlungsempfehlungen zum eigenen Schutz.

Terminverschiebung: Zauber-Workshop mit Maxim Maurice
So 25. Juni 11 bis 14 Uhr. 45 Euro inkl. Materialien.
Anm. bis 7. Juni (verschoben vom 7. Mai).

Integrationskurse und Berufsbezogener Sprachkurs
Info: 06831-76020

Lesen und Schreiben
Mis 18 bis 20.15 Uhr. Für alle, die nicht gut lesen und schreiben können. Einstieg möglich. V. Cercena-Krumm. 0 Euro.

Niederschwelliger Deutschkurs - "Mama lernt Deutsch"
Donnerstags: Anfänger*innen 8 bis 10.15 Uhr - Fortgeschrittene 10.15 bis 12.30 Uhr. P. Gerstner-Stoffel. 10 Euro für 20 Termine. Einstieg möglich.

Lehrgänge
Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung Hauswirtschaft
Start in Kürze. Info: 06831-7602-310

Auffrischungskurs für Betreuungskräfte
Thema: "Bewegung und Aktivierung für mehr Lebensqualität". Michaela Bänsch. Fr/Sa 5./6 Mai (und öfter) 9 bis 16.30 Uhr.

Motorsägenkurs
Info: 06831-7602-41

Bildungsreisen/Tagestouren/Exkursionen

Fahrt zur "Fête de plantes" in Schoppenwihr - Internationaler Gartenmarkt im Parc von Bennwihr (Elsass) mit 2 Stunden Colmar
Sa 29. April 7.20 Uhr bis ca. 20 Uhr. Stadtgartenhalle Saarlouis. I. Mathieu. Koop. Gesellschaft der Staudenfreunde (GdS). 44 Euro inkl. Eintritt.

Lothringen-Tour: Lothringer Salzland mit Vic-sur-Seille, Marsal und Dieuze
Sa 6. Mai 7.45 bis ca. 20.30 Uhr. M. Wolbers. 49 Euro.

Genusstour mit dem Motorroller - für Leute 50+
Sa 13. Mai 15 bis ca. 18 o. 19 Uhr. H. Weiland. 0 Euro. Teilnahme auf eigene Gefahr und Risiko.

Besuch der Bundesgartenschau in Mannheim
Di 16. Mai 7 Uhr bis ca. 19.30 Uhr. Stadtgartenhalle Saarlouis. I. Mathieu. Koop. Gesellschaft der Staudenfreunde (GdS). 55 Euro inkl. Eintritt.

Last-Minute-Gelegenheit: Restplätze für Fahrt zur Bundesgartenschau in Mannheim
Sa 13. Mai 8 Uhr ab Saarwellingen bis ca. 20 Uhr. 45 Euro inkl. Eintritt. (Veranst. der Gde. Saarwellingen)

Morgens auf Tour - abends daheim im Sommer 2023

Monschau und Internationaler Platz (IP) Vogelsang am 29. Juli
Aschaffenburg und Seligenstadt am 5. August
Rheinromantik zwischen Remagen, Rhöndorf und Linz am 12. August
Baden-Baden und sein Rebland am 19. August
Jeweils Sa 7 bis ca. 21 Uhr. K. Friedrich. Jeweils 45 Euro.

Nähkurse mit Ruth Engeldinger

Materialabsprache: 0157-55951199

Nähen am Dienstag
5 Termine ab 2. Mai 17 bis 20 Uhr. 60 Euro.
Nähen am Mittwoch
5 Termine ab 3. Mai 17 bis 20 Uhr. 60 Euro.

Workshop für Nähen - auch Overlock
Do 4. Mai 17.15 bis 20.15 Uhr. 20 Euro. Ebenso: 11. Mai

Workshop für Nähen mit der Overlock-Maschine
Sa 6. Mai 10 bis 16 Uhr. 40 Euro. Ebenso: 13. Mai

Wöchentliche Veranstaltungen

Malen im Atelier von Lioba Amann
Sonntags 10 bis 15 Uhr. Koop. KommKultur e. V. 15 Euro/Stunde.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...
Dienstags 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+
Dienstags 10.45 bis 11.45 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten
Mittwochs 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte
Mittwochs 14.30 bis 16 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen
Mittwochs 20.15 bis 21.45 Uhr. T. Gelz. 8 Euro.

NEU: Eine Stunde Disco-Fox - Tanzen für alle
Samstags 17.00 bis 18.00 Uhr. T. Gelz. 7 Euro.

Das weitere KEB-Programm in zeitlicher Folge

Hochsensibel-Gesprächskreis
Di 2. Mai 17 bis 18.30 Uhr. 0 Euro. I. Weiland. Alle 14 Tage.

Vortrag: Dauerhaft Ordnung schaffen - mit Leichtigkeit ausmisten und aufräumen
Di 2. Mai 18 bis 19.30 Uhr. M. Licata. 0 Euro.

Strick-Stammtisch und mehr mit Imbiss
7 Di 18.30 bis 20 Uhr ab 2. Mai. M. Nalbach. 42 Euro inkl. Imbiss.

Englische Gesprächsrunde - in Präsenz
Di 2. Mai 18.30 bis 20 Uhr. P. Allmann. 8 Euro. Alle 14 Tage.

Hochsensibel-Gesprächskreis KEB ONLINE
Di 2. Mai 19.30 bis 21 Uhr. I. Weiland. 0 Euro. Alle 14 Tage.

Englische Gesprächsrunde KEB ONLINE
Mi 3. Mai 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro. Alle 14 Tage.

Spanische Gesprächsrunde KEB ONLINE
Mi 3. Mai 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus
Mi 3. Mai 20 bis 21 Uhr. A. Ernst. Koop. mit Gde. Saarwellingen. 20 Euro. Alle 14 Tage.

Gesprächskreis über aktuelle Themen
Do 4. Mai 9.30 bis 11 Uhr. 0 Euro. Alle 14 Tage.

Socken stricken und mehr bei Kaffee und Kuchen
7 Do 15.30 bis 17 Uhr ab 4. Mai. M. Nalbach. 42 Euro inkl. Kaffee und Kuchen.

Treff für Qi Gong
Do 4. Mai 16 bis 17.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

Tanz-Meditation: Im Dialog mit dem Körper
Do 4. Mai 18 bis 19 Uhr. A. Höfle. 8 Euro.

Entspannung, Tanz & Bewegung - auch bei eingeschränkter Beweglichkeit
Fr 5. Mai 17 bis 18 Uhr. A. Höfle. 8 Euro. Alle 14 Tage.

Französische Gesprächsrunde
Sa 6. Mai 10 bis 12.15 Uhr. J. Pöppel. 7 Euro.

Resilienz durch Wald-Erleben im Frühling
Sa 6. Mai 13.30 bis 15.30 Uhr.
Parkplatz Schutzhütte zur "Waldhex". A. Höfle. 18 Euro.

Feng Shui - Steigere mit Feng Shui dein Wohlbefinden!
Mo 8. Mai 19 bis 20.30 Uhr. M. Licata. 0 Euro.

Vortrag: Resilienz KEB ONLINE
Mo 8. Mai 19 bis 20.30 Uhr. Dr. G. Hoppe. 13 Euro.

Infoabend: Aerial Yoga Deep/Yin & Progressive Muskelentspannung im Aerial-Yoga-Tuch
Mo 8. Mai 19.30 bis 20.15 Uhr. N. Heßedenz, Aerial Move. 0 Euro.

Aerial Yoga Deep/Yin im Aerial-Yoga-Tuch
Mo 8. Mai 20.15 bis 21 Uhr. N. Heßedenz, Aerial Move. 9 Euro.

Vortrag: Biografiearbeit. Die Aufgabe der Wechseljahre annehmen
Di 9. Mai 19 bis 20.30 Uhr. I. Weiland. 10 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50
Mi 10. Mai 13.30 bis 15 Uhr. O. Kleber. 12 Euro. Alle 14 Tage.

Wege aus der Depression. Das Selbsthilfekonzept KOMPASS.
Do 11. Mai 16 bis 17.30 Uhr. P. Brill. 0 Euro.

Praxisseminar für hochsensible Menschen
Do 11. Mai 18 bis 20.15 Uhr. I. Weiland. 20 Euro.

Brot backen
Fr 12. Mai 17.30 bis 20.30 Uhr. M. Leinenbach.
15 Euro plus Umlage für Lebensmittel.

Literarisches zur Blauen Stunde
Fr 12. Mai 18 bis 19.30 Uhr. A. Klupp. 9 Euro.

Workshop: Die Wechseljahre annehmen und gestalten
Sa 13. Mai 10 bis 17 Uhr. I. Weiland. 50 Euro.

Workshop: Natürliches für Haut und Haar
Sa 13. Mai 10.30 bis 13.30 Uhr. M. Both-Weber.
20 Euro plus ca. 5 Euro Umlage.

Trommel-Treff
Sa 13. Mai 16.30 bis 18 Uhr. S. Marzen-Schwindling. 12 Euro.
Alle 14 Tage.

Vortrag: Bob Dylan gestern und heute
Sa 13. Mai 17.15 bis 19.15 Uhr. O. Kleber. 10 Euro.

Kräuterspaziergang mit Yasemin Bier
So 14. Mai 14 bis 17 Uhr. Fischerberghaus. 12 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis
Mo 15. Mai 17 bis 18.30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis KEB ONLINE
Mo 15. Mai 19.30 bis 21 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Progressive Muskelentspannung im Aerial Yoga Tuch
Mo 15. Mai 19.30 bis 20.30 Uhr. N. Heßedenz, Aerial Move. 11 Euro.

Lu Jong - tibetisches Heilyoga
Di 16. Mai 14 bis 15.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

Englische Gesprächsrunde - in Präsenz
Di 16. Mai 18.30 bis 20 Uhr. P. Allmann. 8 Euro.

Vortrag: Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen
Di 16. Mai, 19 bis 20.30 Uhr. I. Weiland. 10 Euro.

Englische Gesprächsrunde KEB ONLINE
Mi 17. Mai 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

Spanische Gesprächsrunde KEB ONLINE
Mi 17. Mai 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus
Mi 17. Mai 20 bis 21 Uhr. A. Ernst. Koop. Gde. Saarwellingen.
20 Euro.

Gesprächskreis über aktuelle Themen
Do 18. Mai 9.30 bis 11 Uhr. 0 Euro.

Workshop: Aerial Yoga Yin im Aerial-Yoga-Tuch
Do 18. Mai 13 bis 15 Uhr. N. Heßedenz, Aerial Move Heusweiler,
25 Euro.

Entspannung, Tanz & Bewegung - auch für Menschen mit eingeschränkter Beweglichkeit
Fr 19. Mai 17 Uhr bis 18 Uhr. A. Höfle. 8 Euro.

Die fünf Tibeter. Sanftes Training für Körper und Geist
Sa 20. Mai 14 bis 17 Uhr. O. Kleber. 24 Euro.

Keramikworkshop, kombinierbar mit Upcycling-Gestalten
Sa/So 20./21. Mai 10 bis 16 Uhr.
Im Atelier TonART von H. Kley-Baltes. 140 Euro plus Material.

Motivation zu einem erfüllten Leben
Mo 22. Mai 17 bis 18.30 Uhr. C. Freels. 10 Euro.

Aerial Yoga Deep/Yin im Aerial-Yoga-Tuch
Mo 22. Mai 19.30 bis 21 Uhr. N. Heßedenz, Aerial Move. 18 Euro.

Was jede und jeder für die Gesundheit und Fitness tun können
Di 23. Mai 18 bis 19.30 Uhr. Dr. med. R. Häge. 0 Euro.

Vortrag: Authentisch sein. Raus aus den Rollen.
Di 23. Mai 19 bis 20.30 Uhr. I. Weiland. 10 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50
Mi 24. Mai 13.30 bis 15 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

Mutter sein damals und heute
Fr 26. Mai 17 bis 19 Uhr. S. Sidoroff. 15 Euro.

Workshop: Dauerhaft Ordnung schaffen - mit Leichtigkeit ausmisten und aufräumen
Sa 27. Mai 9 bis 14 Uhr. M. Licata. 180 Euro.

Französische Gesprächsrunde
Sa 27. Mai 10 bis 12.15 Uhr. J. Pöppel. 7 Euro.

Workshop: Makramee
Sa 28. Mai 10 bis 13 Uhr. J. Müller. 25 Euro plus 7 Euro Material.

Ashtanga-Yoga, Meditation, Selbsterfahrung - ein Nachmittag zum Glücklichwerden
Sa 27. Mai 13.30 bis 17.30 Uhr. Yogi Swami Benajan (A. Klein).
35 Euro.

Trommel-Treff
Sa 27. Mai 16.30 bis 18 Uhr. S. Marzen-Schwindling. 12 Euro.

Progressive Muskelentspannung im Aerial Yoga Tuch
Mo 29. Mai 19.30 bis 20.30 Uhr. N. Heßedenz, Aerial Move.
11 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis
Di 30. Mai 17 bis 18.30 Uhr. I. Weiland 0 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis KEB ONLINE
Di 30. Mai 19.30 bis 21 Uhr. I. Weiland. 0 Euro.

Kreative Schreibwerkstatt
Di 30. Mai 17.15 bis 19.30 Uhr. C. Sinnwell-Backes.
Koop. mit der Stadtbibliothek. 10 Euro.

Englische Gesprächsrunde - in Präsenz
Di 30. Mai 18.30 bis 20 Uhr. P. Allmann. 8 Euro.

Englische Gesprächsrunde KEB ONLINE
Mi 31. Mai 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

Spanische Gesprächsrunde KEB ONLINE
Mi 31. Mai 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.