

Bitte weitersagen!
Integrationskurse und Berufsbezogener Sprachkurs

Info: 068631-7602-0

Lesen und Schreiben

Mittwochs 18 bis 20.15 Uhr. Für alle, die nicht gut lesen und schreiben können. Einstieg möglich.
Mit Velimira Cercena-Krumm. 0 Euro.

Niederschwelliger Deutschkurs - "Mama lernt Deutsch"

Donnerstags: Anfänger*innen 8 bis 10.15 Uhr -
Fortgeschrittene 10.15 bis 12.30 Uhr. Mit Petra Gerstner-Stoffel.
10 Euro für 20 Termine. Einstieg möglich.

Lehrgänge
**Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft
Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung
Hauswirtschaft**

Auffrischkurs für Betreuungskräfte. Thema: "Bewegung und Aktivierung für mehr Lebensqualität". Mit Michaela Bänsch.
Freitag/Samstag 10./11. März (und öfter), 9 bis 16.30 Uhr.
Info: 06831-7602-310

**Motorsägen-Grundkurs: Sägen am liegenden Baum
(freitagabends und samstags)**

Freitag/Samstag, 3./4. März, 18 bis 21 bzw. 8 bis 16.30 Uhr.
KEB in Dillingen, Friedrich-Ebert-Straße 14. 115 Euro zzgl. 10 Euro
Bearbeitungsgebühr. Anmeldung bis 17. Februar.

KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle

Kontakt: 06831-7602-660 - vera.maurer@keb-dillingen.de

Bildungsreisen/Tagestouren/Exkursionen
**Friedensfahrt nach Notre-Dame de Sion - ältester
Marienwallfahrtsort Lothringens - mit Besuch in Nancy**

Mittwoch, 19. April. Abfahrt in Lebach und in Dillingen.
Mit Franz-Rudolf Müller. 40 Euro.

Luxemburg-Tour: "Wälder, Wein und Weltgedächtniserbe"

Auf Entdeckungstour zwischen Clervaux und der
Luxemburgischen Riviera
Samstag, 29. April. 8 bis ca. 20 Uhr. Mit Klaus Friedrich. 45 Euro.

**Lothringen-Tour: Lothringer Salzland mit Vic-sur-Seille,
Marsal und Dieuze**

Samstag, 6. Mai, 7.45 bis ca. 20.30 Uhr. Mit Matthias Wolbers.
49 Euro.

In Planung: Bildungsreise nach Weimar

Frühjahr, freitags (Abfahrt in Dillingen um 7 Uhr) bis sonntags
(Abfahrt in Weimar um 15 Uhr). Veranstalter: Mader Touristik.
Mit Gerhard Alt. Durchführung und Gebühr abhängig von
Teilnehmer*innenzahl, Interessent*innen bitte melden! Mögl.
Programm u. a.: Stadtführung, evtl. abends Kulturveranstaltung,
Goethehaus (evtl. Schiller-Haus, Nietzsche-Archiv), Gedenkstätte
des KZ Buchenwald, Bauhaus-Museum und/oder Herzogin-
Amalia-Bibliothek, plus Zeit zur freien Verfügung.

Morgens auf Tour - abends daheim im Sommer 2023

Monschau und Internationaler Platz (IP) Vogelsang am 29. Juli
Aschaffenburg und Seligenstadt am 5. August
Rheinromantik zwischen Remagen, Rhöndorf und Linz
am 12. August

Baden-Baden und sein Rebland am 19. August
Jeweils samstags 7 bis ca. 21 Uhr. Mit Klaus Friedrich.
Voraussichtlich jeweils ca. 45 Euro.

Wöchentliche Veranstaltungen
Malen im Atelier von Lioba Amann

Sonntags, 10 bis 15 Uhr. Koop. mit KommKultur e. V.
15 Euro/Stunde.

Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...

Dienstags, 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

Yoga-Treff 60+

Dienstags, 10.45 bis 11.45 Uhr. Mit Gaby Dietzen-Groß. 7 Euro.

Offener Treff für Handarbeiten

Mittwochs, 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

Treff für Regionalgeschichte

Mittwochs, 14.30 bis 16 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger*innen

Mittwochs, 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Tanja Gelz. 8 Euro.

Keramiktreff im Atelier TonART

Donnerstags, 9.30 bis 12.30 Uhr. Mit Heidrun Kley-Baltes.
30 Euro plus Material.

Nähkurse mit Ruth Engeldinger

(Materialabsprache: 0157-55951199)

Workshop für Nähen - auch Overlock

Donnerstags von 17.15 Uhr bis 20.15 Uhr. 20 Euro.
Einzeltermine: 9. Februar - 23. Februar - 2. März - 16. März -
30. März

Nähen am Dienstag für Jung und Alt

5 Termine ab 28. Februar, 17 bis 20 Uhr. 60 Euro.

Nähen am Mittwoch für Jung und Alt

5 Termine ab 1. März, 17 bis 20 Uhr. 60 Euro.

Das weitere KEB-Programm in zeitlicher Folge
**Steuern beim Erben und Vererben und bei Schenkung -
Worauf Sie achten sollten**

Mittwoch, 1. Februar, 19 bis 20.30 Uhr. Mit Helmut Philippi. 9 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Mittwoch, 1. Februar, 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus

Mittwoch, 1. Februar, 20 bis 21 Uhr. Mit Andreas Ernst.
Kulturtreff Altes Rathaus Saarwellingen.
In Kooperation mit der Gemeinde Saarwellingen. 20 Euro.

Treff für Qi Gong

Donnerstag, 2. Februar, 16 bis 17.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber.
12 Euro.

**Lesung: "Steuerfahndung - Gesetz und Wirklichkeit."
Erinnerungen eines Finanzbeamten**

Donnerstag, 2. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Manfred Bauer. 0 Euro.

**Motorsägen-Grundkurs: Sägen am liegenden Baum
(freitagabends und samstags)**

Freitag/Samstag, 3./4. Februar, 18 bis 21 bzw. 8 bis 16.30 Uhr.
115 Euro zzgl. 10 Euro Bearbeitungsgebühr.

Hochsensibel-Gesprächskreis - in Präsenz

Montag, 6. Februar, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
0 Euro.

Treff zum Lesen alter Schriften

Montag, 6. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.
Alle 14 Tage.

**Vortrag: Dauerhaft Ordnung schaffen -
mit Leichtigkeit ausmisten und aufräumen**

Montag, 6. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Maria Licata. 0 Euro.

Die Macht des Geistes und der Selbstheilungskräfte 

Montag, 6. Februar, 19 bis 20.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
10 Euro.

Deutsch-Training intensiv (DTi) -
für Berufstätige mit Vorkenntnissen (A1/A2)

4 Dienstage ab 7. Februar, 17.45 bis 20.15 Uhr (inkl. 15 Min. Pause).
Mit Velimira Cercena-Krumm. 52 Euro.

Englische Gesprächsrunde - in Präsenz

Dienstag, 7. Februar, 18.30 bis 20 Uhr. Mit Peter Allmann.
8 Euro. Alle 14 Tage.

Eine Biografie erfolgreich veröffentlichen

3 Dienstag, 19 bis 20.30 Uhr, ab 7. Februar.
Mit Oliver Walbach. 40 Euro.

Vortrag:

Gute Vorsätze umsetzen und Aufschieberitis vermeiden

Dienstag, 7. Februar, 19 bis 20.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
10 Euro.

Spanische Gesprächsrunde

Mittwoch, 8. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Marta García Jorge.
8 Euro.

Englische Gesprächsrunde

Mittwoch, 8. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Nadja Kowalski.
7 Euro. Alle 14 Tage.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Donnerstag, 9. Februar, 9.30 bis 11 Uhr. 0 Euro.

Vortrag: Lou Andreas-Salomé: Schriftstellerin - Muse - Psychoanalytikerin. Impressionen einer faszinierenden Frau

Donnerstag, 9. Februar, 16 bis 18 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 10 Euro.

Literarisches zur Blauen Stunde

Donnerstag, 9. Februar, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Anja-Silvia Klupp.
9 Euro.

Einführungsvortrag:

Wie die Quantenphysik unser Weltbild verändert

Donnerstag, 9. Februar, 18.30 bis 20 Uhr. Mit Manfred Bauer.
5 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

Freitag, 10. Februar, 19.30 bis 21 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
0 Euro.

Heilkraft aus dem Bienenstock (Apitherapie) - Honig, Propolis & Co.

Montag, 13. Februar, 18 bis 20 Uhr. Mit Dirk Laurent. 9 Euro

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Mittwoch, 15. Februar, 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber.
12 Euro. Alle 14 Tage.

Einstiegskurs: Französisch für die Reise

5 Termine mittwochs, 15 bis 16.30 Uhr, ab 15. Februar.
Mit Jeanne Pöppel. 45 Euro.

Französische Gesprächsrunde

Mittwoch 15. Februar, 16.30 bis 18.45 Uhr. Mit Jeanne Pöppel.
7 Euro.

Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus

Mittwoch, 15. Februar, 20 bis 21 Uhr. Mit Andreas Ernst.
Kulturtreff Altes Rathaus Saarwellingen.

In Kooperation mit der Gemeinde Saarwellingen. 20 Euro.

Praxisseminar für hochsensible Menschen

Freitag, 17. Februar, 18 bis 20.15 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
20 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis - in Präsenz

Montag, 20. Februar, 17 bis 18.30 Uhr. 0 Euro.

Treff zum Lesen alter Schriften

Montag, 20. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Helmut Grein.
8 Euro. Alle 14 Tage.

Lu Jong - tibetisches Heilyoga

Dienstag, 21. Februar, 14 bis 15.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

Englische Gesprächsrunde - in Präsenz

Dienstag, 21. Februar, 18.30 bis 20 Uhr. Mit Peter Allmann.
8 Euro. Alle 14 Tage.

Einfach besser Französisch reden -

Niveau A2 für fortgeschrittene Anfänger

5 Termine mittwochs, 9 bis 10.30 Uhr, ab 22. Februar.
Mit Jeanne Pöppel. 45 Euro.

Endlich Zeit für Französisch - für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen

5 Termine mittwochs, 10.30 bis 12 Uhr, ab 22. Februar.
Mit Jeanne Pöppel. 45 Euro.

Englische Gesprächsrunde

Mittwoch, 22. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Nadja Kowalski.
7 Euro. Alle 14 Tage.

Spanische Gesprächsrunde

Mittwoch, 22. Februar, 18 bis 19.30 Uhr. Mit der Muttersprachlerin Marta García Jorge. 8 Euro. Alle 14 Tage.

Gesprächskreis über aktuelle Themen

Donnerstag, 23. Februar, 9.30 bis 11 Uhr. 0 Euro. Alle 14 Tage.

Die fünf Tibeter. Sanftes Training für Körper und Geist.

Donnerstag, 23. Februar, 14 bis 17 Uhr. Mit Ortrud Kleber.
24 Euro.

Wege aus der Depression.

Das Selbsthilfekonzert "KOMPASS" hilft

Donnerstag, 23. Februar, 16 bis 17.30 Uhr. Mit Peter Brill. 0 Euro.

Mutter sein damals und heute

Freitag, 24. Februar, 17 bis 19 Uhr. Mit Sonja Sidoroff. 15 Euro.

Hochsensibel-Gesprächskreis

Freitag, 24. Februar, 19.30 bis 21 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
0 Euro.

Motivation zu einem erfüllten Leben - auch unter schwierigen Bedingungen

Montag, 27. Februar, 17 bis 18.30 Uhr. Mit Carsten Freels. 10 Euro.

Workshop: Makramee

Dienstag, 28. Februar, 17 bis 20 Uhr. Mit Jana Müller. 25 Euro plus 7 Euro für Material.

Kreative Schreibwerkstatt

Dienstag, 28. Februar, 17.15 bis 19.30 Uhr.

Mit Christine Sinnwell-Backes.

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Dillingen. 10 Euro.

"Steigere mit Feng Shui dein Wohlbefinden!"

Kleine Veränderungen führen zu großen Verbesserungen

Dienstag, 28. Februar, 19 bis 20.30 Uhr. Mit Maria Licata. 0 Euro.

Die Wirkung von Familienaufstellungen

Dienstag, 28. Februar, 19 bis 20.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland.
10 Euro.

Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50

Mittwoch, 1. März, 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber.
12 Euro. Alle 14 Tage.

Französische Gesprächsrunde

Mittwoch, 1. März, 16.30 bis 18.45 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 7 Euro.

Vortrag: Dauerhaft Ordnung schaffen -

mit Leichtigkeit ausmisten und aufräumen

Mittwoch, 1. März, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Maria Licata. 0 Euro.

'Erfolgreich' altern - Was sagt die Wissenschaft dazu?

Mittwoch, 1. März, 19 bis 21.15 Uhr. Mit Dr. Gabriele Hoppe.
30 Euro.

Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus

Mittwoch, 1. März, 20 bis 21 Uhr. Mit Andreas Ernst.

Kulturtreff Altes Rathaus Saarwellingen.

In Kooperation mit der Gemeinde Saarwellingen. 20 Euro.

Treff für Qi Gong

Donnerstag, 2. März, 16 bis 17.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

Einführung ins Mind Mapping

Donnerstag, 2. März, 18 bis 19.30 Uhr. Mit Anja-Silvia Klupp. 9 Euro.

Resilienz

Donnerstag, 2. März, 19 bis 21.15 Uhr. Mit Dr. Gabriele Hoppe.
30 Euro.