

**Neues Projekt: "Wir und die Welt von morgen"**
**Kreative Schreibwerkstatt 60 +**

Di 13. Sept. 17 bis 19.15 Uhr.

**Generationenübergreifender Filmworkshop**

Sa 24. Sept. 13 bis 16 Uhr.

Sa 8. Okt. 13 bis 18 Uhr.

**Praxisnachmittag: Filmschnitt für 60 +**

Di 11. Okt. 13 bis 17 Uhr.

Mit Christine Sinnwell-Backes und Annika Rieckhoff.

Die Teilnahme ist kostenlos.

**Bitte weitersagen**
**Neuer Integrationskurs und Berufsbezogener Sprachkurs**

Info: 068631-7602-310

**Lesen und Schreiben**

Mittwochs 18 Uhr. Für alle, die nicht gut lesen und schreiben können. Einstieg möglich. Mit Velimira Cercena-Krumm. 0 Euro.

**Niederschwelliger Deutschkurs - "Mama lernt Deutsch"**

Do Anfänger\*innen 8 bis 10.15 Uhr

Fortgeschrittene 10.15 bis 12.30 Uhr.

Mit Petra Gerstner-Stoffel. 10 Euro für 20 Termine. Einstieg möglich.

**Lehrgänge**
**Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung**
**Hauswirtschaft;**
**Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft;**
**Mehrere Auffrischkurse für Betreuungskräfte**

(nächster: "Geistige Aktivierung" am 9./10.Sept.)

Info: 06831-7602-310

**KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle**

Kontakt: 06831-7602660 - vera.maurer@keb-dillingen.de

**Bildungsreisen/Tagestouren/Exkursionen**
**Exkursion Burg Montclair**

Sa 3. Sept. 10 bis 15 Uhr. Mit Jörn Bühler. 15 Euro.

**Genusstour mit dem Motorroller für Leute 50 +**

Sa 3. Sept. 15 bis 18 Uhr. Ab KEB. Mit Heiner Weiland. 0 Euro.

Auf eigenes Risiko, KEB übernimmt keine Haftung.

**Kräuterspaziergang**

So 4. Sept. 14 bis 17 Uhr. Mit Yasemin Bier.

Ab Fischerberghütte. 12 Euro.

**Die Festung Saarlouis**

Mo 5. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Stadtplaner Jürgen Baus.

0 Euro.

**Foto-Exkursion am Ökosee mit Bildbetrachtung**

Sa 10. Sept. 9 bis 13 Uhr. Mit Ronny Lauer. 30 Euro.

**Leiser Waldspaziergang auf dem Litermont -**
**Stille erleben und Kraft schöpfen**

Sa 10. Sept. 19 bis 21 Uhr. Mit Monika Maria Hoffmann. 12 Euro.

**Den Wald meditativ mit allen Sinnen erleben**

Di 13. Sept. 19 bis 21.15 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 13 Euro.

**Der Emilianusstollen in St. Barbara**

Mo 26. Sept. 16.30 bis ca. 18 Uhr.

Ab Dorfgemeinschaftshaus. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

**Tagesausflug in die Europäische Kulturhauptstadt**
**Esch-sur-Alzette mit Stadt Luxemburg und Schengen**

Sa 8. Okt. 8 bis 20 Uhr. Mit Klaus Friedrich. 45 Euro.

**Bildungsreise nach Weimar**

Fr bis So 21. bis 23. Oktober. Veranstalter: Mader Touristik. Mit Gerhard Alt. Interessent\*innen bitte melden!

**Wöchentliche Veranstaltungen**
**Malen im Atelier von Lioba Amann**

Sonntags 10 bis 15 Uhr. Kooperation mit KommKultur e. V. Saarlouis. 15 Euro/Stunde.

**Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ...**

Dienstags 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

**Yoga-Treff 60 +**

Dienstags 11.15 bis 12.15 Uhr. Mit Gaby Dietzen-Groß. 7 Euro.

**Offener Treff für Handarbeiten**

Mittwochs 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

**Treff für Regionalgeschichte**

Mittwochs 18 bis 19.30 Uhr. Mit Helmut Grein. 8 Euro.

**Eine Stunde Tango Argentino**

Mittwochs 20 bis 21 Uhr. Mit Andreas Ernst.

Kulturtreff Altes Rathaus Saarlwellingen. 20 Euro.

**Rock'n'Roll tanzen**

Mittwochs 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Tanja Gelz. 8 Euro.

**Keramiktreff im Atelier TonART**

Donnerstags 9.30 bis 12.30 Uhr. Mit Heidrun Kley-Baltes. 30 Euro plus Material.

**Nähkurse mit Ruth Engeldinger**

(Materialabsprache: 0157-55951199)

**Workshop: Nähen mit der Overlock-Maschine**

Sa 10. Sept. sowie 17. Sept. 10 bis 16 Uhr. 40 Euro.

**Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene**

6 Di ab 6. Sept. 10.15 bis 14 Uhr. 90 Euro.

**Nähen für Jung und Alt**

... am Dienstag ab 6. Sept.

... am Mittwoch ab 7. Sept.

... Donnerstag ab 8. Sept.

Jeweils 7 Termine, 17 bis 20 Uhr. 84 Euro.

**Das KEB-Programm in zeitlicher Folge**
**Socken stricken und mehr (Einzeltermin)**

Do 1. Sept. 15.30 bis 17 Uhr. Mit Monika Nalbach.

5 Euro inkl. Getränken.

**Klopfakupressur**
**zum Auflösen von Stress in Schule und Studium**

Do 1. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 10 Euro.

**Was ist Feng Shui?**

Do 1. Sept. 19 bis 20.30 Uhr. Mit Maria Licata. 0 Euro.

**Acht Brokatübungen aus dem Qi Gong**

Fr 2. Sept. 15 bis 16.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

**Floristik-Workshop im Atelier TonART**

Sa 3. Sept. 10 bis 16 Uhr. Mit Heidrun Kley-Baltes.

45 Euro plus Material.

**Französische Gesprächsrunde**

Sa 3. Sept. 10 bis 12.15 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 7 Euro.

**Tango Argentino**

Sa 3. Sept. 16.15 bis 17.45 Uhr. Mit Andreas Ernst. 28 Euro.

**Wie fertige ich ein Stuhlgeflecht?**

6 Mo ab 5. Sept. 19.30 bis 21.30 Uhr. Mit Susanne Vondruska. 35 Euro.

**Fit im Kopf**

5 Di ab 6. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Sabine Kelkel. 40 Euro.

**Endlich Zeit für Englisch**

6 Di ab 6. Sept. 17 bis 18.30 Uhr. Mit Peter Allmann. 54 Euro.

**Deutsch-Training intensiv (DTI) - für Berufstätige mit Vorkenntnissen (A1/A2)**

4 Di ab 6. Sept. 17.45 bis 20.15 Uhr.

Mit Velimira Cercena-Krumm. 52 Euro.

**NEUSTART: Englische Gesprächsrunde - in Präsenz**

Di 6. Sept. 18.30 bis 20 Uhr. Mit Peter Allmann. 8 Euro.

**Strick-Stammtisch (Socken und mehr) - mit Imbiss**

7 Di ab ab 6. Sept. 18.30 bis 20 Uhr. Mit Monika Nalbach.

42 Euro inkl. Imbiss.

**Corona bedingte Ängste bei Kindern auflösen**

Di 6. Sept. 19 bis 20.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 10 Euro.

**Endlich Zeit für Französisch - für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen**

5 Mi ab 7. Sept. 9 bis 10.30 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 45 Euro.

**Einfach besser Französisch reden - A2 für fortgeschrittene Anfänger**

5 Mi ab 7. Sept. 10.30 bis 12 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 45 Euro.

**Spanische Gesprächsrunde** 

Mi 7. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Marta García Jorge. 8 Euro.

**Englische Gesprächsrunde** 

Mi 7. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Nadja Kowalski. 7 Euro.

**Gesprächskreis über aktuelle Themen**

Do 8. Sept. 10.30 bis 12 Uhr. 0 Euro.

**Socken stricken und mehr - bei Kaffee und Kuchen**

7 Do ab 8. Sept. 15.30 bis 17 Uhr. Mit Monika Nalbach. 42 Euro mit Kaffee und Kuchen.

**Gefühlsausdruck in Farbe für Erwachsene**

Do 8. Sept. 16.30 bis 18.30 Uhr. Mit Anne Theisen. 15 Euro.

**Treff für Gelassenheit und Souveränität im Mama-Alltag**

Do 8. Sept. 17 bis 18.30 Uhr. Mit Sonja Sidoroff. 7 Euro.

**Hochsensibel-Gesprächskreis (in Präsenz)**

Fr 9. Sept. 17 bis 18.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

**Hochsensibel-Gesprächskreis** 

Fr 9. Sept. 19.30 bis 21 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

**Learning English with Bob Dylan**

Sa 10. Sept. 15 bis 18.15 Uhr. Mit Peter Allmann. 18 Euro.

**Ayurveda für jeden Tag und deinen Typ**

Sa 10. Sept. 16 bis 18 Uhr. Litermont-Hütte. Mit Monika Maria Hoffmann. 18 Euro.

**Lu Jong - tibetisches Heilyoga**

Di 13. Sept. 14 bis 15.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

**Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50**

Mi 14. Sept. 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

**Medienworkshop: Verschlüsselungen**

Do 15. Sept. 14 bis 16.15 Uhr. Mit Wolf-Dieter Scheid. 15 Euro inkl. Verpflegung.

**Französische Gesprächsrunde**

Sa 17. Sept. 10 bis 12.15 Uhr. Mit Jeanne Pöppel. 7 Euro.

**Die fünf Tibeter. Sanftes Training für Körper und Geist**

Sa 17. Sept. 14 bis 17 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 24 Euro.

**Einfach machen:**
**Informationen zur Grundsteuererklärung mit Elster**

Sa 17. Sept. 14 bis 17.45 Uhr. Mit Wolfgang Willems. 49 Euro.

**Motivation zu einem erfüllten Leben**

Mo 19. Sept. 17 bis 18.30 Uhr. Mit Carsten Freels. 10 Euro.

**Englische Gesprächsrunde - in Präsenz**

Di 20. Sept. 18.30 bis 20 Uhr. Mit Peter Allmann. 8 Euro.

**Englische Gesprächsrunde** 

Mi 21. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Nadja Kowalski. 7 Euro.

**Spanische Gesprächsrunde** 

Mi 21. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Marta García Jorge. 8 Euro.

**Buchvorstellung: "Marschieren, Krieg und Bohnenernte"**

Mi 21. Sept. 19 bis 20.30 Uhr. Mit Oliver Walbach. 0 Euro.

**Gesprächskreis über aktuelle Themen**

Do 22. Sept. 10.30 bis 12 Uhr. 0 Euro.

**Treff für Gelassenheit und Souveränität im Mama-Alltag**

Do 22. Sept. 17 bis 18.30 Uhr. Mit Sonja Sidoroff. 7 Euro.

**Hochsensibel-Gesprächskreis (in Präsenz)**

Fr 23. Sept. 17 bis 18.30 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

**Hochsensibel-Gesprächskreis** 

Fr 23. Sept. 19.30 bis 21 Uhr. Mit Ingeborg Weiland. 0 Euro.

**Eine Biografie erfolgreich veröffentlichen**

3 Fr ab 23. Sept. 19 bis 20.30 Uhr. Mit Oliver Walbach. 40 Euro.

**Upcycling-Workshop im Atelier TonART**

Di 27. Sept. 10 bis 16 Uhr. Mit Heidrun Kley-Baltes. 60 Euro plus Material nach Bedarf.

**Lu Jong - tibetisches Heilyoga**

Di 27. Sept. 14 bis 15.30 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

**Kreative Schreibwerkstatt**

Di 27. Sept. 17.15 bis 19.30 Uhr. Mit Christine Sinnwell-Backes. Koop. mit der Stadtbibliothek. 10 Euro.

**Phytotherapie für Frauen**

Di 27. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Dirk Laurent. 9 Euro.

**Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50**

Mi 28. Sept. 13.30 bis 15 Uhr. Mit Ortrud Kleber. 12 Euro.

**Einführung in Android-Smartphones**

Mi 28. Sept. 14 bis 17 Uhr. Mit Dr. Bernadette Schmitt. 20 Euro.

**Philosophiekurs: Philosophinnen - Leben und Werk**

10 Mi ab 28. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Gerhard Alt. 60 Euro.

**Recherchieren im Internet -**
**Grundlagen und Suchstrategien** 

Mi 28. Sept. 18.30 bis 20 Uhr. Mit Dr. Bernadette Schmitt. 9 Euro.

**Organisation privater Unterlagen und Dokumente**

Do 29. Sept. 18 bis 19 Uhr. Mit Heiner Scholtes. 10 Euro

**Spiritueller Singkreis - ein Erlebnis für Jung und Alt**

Do 29. Sept. 20.15 bis 21.45 Uhr. Mit Matthias Zirnstein. 0 Euro.

**Mutter sein damals und heute**

Fr 30. Sept. 17 bis 19 Uhr. Mit Sonja Sidoroff. 15 Euro.

**Wie die Quantenphysik unser Weltbild verändert**

7 Fr ab 30. Sept. 18 bis 19.30 Uhr. Mit Manfred Bauer. 35 Euro.

**Besondere Angebote mit frühzeitiger Anmeldung**
**Motorsägen-Grundkurs: Sägen am liegenden Baum**

 Freitag, 28. Oktober, 18 bis 21 Uhr, Samstag, 29. Oktober, 8 bis 16.30 Uhr. Theorie bei der KEB, Praxis auf dem Limberg. Die Teilnehmer\*innen erwerben den Motorsägenschein, um sich selbst Brennholz schneiden zu können, müssen mind. 16 Jahre alt sein und sind für die Sicherheitsausrüstung selbst verantwortlich. Eine Motorsäge wird zur Verfügung gestellt. **Anm. bis 17.Okt.**
**Workshop: Zaubern mit Maxim Maurice**

 Der Zaubersworkshop mit dem bekannten Magier Maxim Maurice ist am Sonntag, 13. November, 11 bis 14 Uhr. Jüngere Kinder können mit Begleitperson teilnehmen. 45 Euro inkl. aller Materialien. **Anm. bis 2. Nov.**


**Wir und die Welt von morgen**

"Zukunft beschreiben" - Kreative Schreibwerkstatt für die Generation 60 +  
Di, 13.09.2022 (17 - 19:15 Uhr)

Generationenübergreifender Filmworkshop  
Sa, 24.09.2022 (13 - 16 Uhr)  
Sa, 08.10.2022 (13 - 18 Uhr)

Praxis-Nachmittag:  
Filmschnitt für die Generation 60 +  
Di, 11.10.2022 (13 - 17 Uhr)

Leitung:  
Christine Sinnwell-Backes, Autorin, Bloggerin, Dozentin für Kreatives Schreiben  
Annika Rieckhoff, Medienwissenschaftlerin, pädagogische Mitarbeiterin KEB e. V.

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Information und Anmeldung: 06831 76020, info@keb-dillingen.de

  SAARLAND