

**Anmeldung und Information**  
Gerhard Alt  
06831-7602-41 oder gerhard.alt@keb-dillingen.de

Per Post: KEB im Kreis Saarlouis e.V.,  
Friedrich-Ebert-Straße 14, 66763 Dillingen

**Anmeldungen und Absagen möglichst drei Tage vor dem Termin.**

**Veranstaltungsorte**  
Veranstaltungsort ist (wenn nicht anders angegeben):  
KEB in Dillingen, Oswald-von-Nell-Breuning-Haus,  
Friedrich-Ebert-Straße 14,  
**Bitte fragen Sie bei der Anmeldung nach dem Ort!**

**Katholische Erwachsenenbildung im Kreis Saarlouis e.V.**  
Friedrich-Ebert-Straße 14  
66763 Dillingen  
Fon 06831-7602-0  
Fax 06831-7602-48  
E-Mail info@keb-dillingen.de

Unser aktuelles Programm finden Sie im Netz unter  
[www.keb-dillingen.de](http://www.keb-dillingen.de)

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge und Ihre Kritik.

**Lesung: "Steuerfahndung - Gesetz und Wirklichkeit. Erinnerungen eines Finanzbeamten"**  
Fr 5. Aug 18 bis 19.30 Uhr. Mit Autor M. Bauer. 0 Euro.

**SOMMER-AKADEMIE: Zauber-Workshop mit Maxim Maurice**  
So 7. Aug 11 bis 14 Uhr. 45 Euro inkl. aller Mat. Anm. bis 28. Juli.

**Englische Gesprächsrunde**  
Mo 8. Aug 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

**Phytotherapie für Frauen**  
Mo 8. Aug 18 bis 19.30 Uhr. D. Laurent. 9 Euro.

**Englische Gesprächsrunde**  
Mo 8. Aug 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

**Spanische Gesprächsrunde**   
Mi 10. Aug 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

**Gesprächskreis über aktuelle Themen (Unsere Zeit)**  
Do 11. Aug 9.30 bis 11 Uhr. A. Schaeffer. 0 Euro.

**SOMMER-AKADEMIE: Keramiktreff im Atelier TonART**  
Do 11. Aug 9.30 bis 12.30 Uhr. Im Atelier TonART von Heidrun Kley-Baltes, Lisdorf. 30 Euro plus Mat. nach Bedarf.

**Treff für Gelassenheit und Souveränität im Mama-Alltag**  
Do 11. Aug 17 bis 18.30 Uhr. S. Sidoroff. 7 Euro.

**Einführung in die Klopfakupressur**  
Do 11. Aug 19 bis 20.30 Uhr. I. Weiland. 10 Euro.

**Lu Jong - tibetisches Heilyoga (Unsere Zeit)**  
Di 16. Aug 14 bis 15.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**Säure-Basen-Balance**  
Di 16. Aug 18 bis 19.30 Uhr. D. Laurent. 9 Euro.

**Starke Mitte durch starken Beckenboden (Unsere Zeit)**  
Mi 17. Aug 13.30 bis 15 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**"Rundum bewegt sein". Leichte Übungen zur Prävention**  
Mi 17. Aug 15.15 bis 16.45 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus**  
Mi 17. Aug 20 bis 21 Uhr. A. Ernst. Kulturtreff Altes Rathaus. Koop. mit Gemeinde Saarwellingen. 20 Euro.



**SOMMER-AKADEMIE: Keramiktreff im Atelier TonART**  
Do 18. Aug 9.30 bis 12.30 Uhr. Im Atelier TonART von Heidrun Kley-Baltes, Lisdorf. 30 Euro plus Mat. nach Bedarf.

**Seminar: "Mama, komm mal runter!" - Leichtigkeit statt Dauerstress**  
Fr 19. Aug 17.30 bis 19 Uhr. S. Sidoroff. 10 Euro.

**Französische Gesprächsrunde**  
Sa 20. Aug 10 bis 12.15 Uhr. J. Pöppel. 7 Euro.

**Die fünf Tibeter. Sanftes Training für Körper und Geist (Unsere Zeit)**  
Sa 20. Aug 14 bis 17 Uhr. O. Kleber. 24 Euro.

**Englische Gesprächsrunde**   
Mo 22. Aug 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

**Feng Shui: Basisausbildung**  
Mo bis Fr 22. bis 26. Aug 10 bis 17 Uhr. M. Licata. 1098 Euro.

**Phytotherapie für Frauen**  
Di 23. Aug 17 bis 18.30 Uhr. D. Laurent. 9 Euro.

Schicken Sie uns Ihre eigenen Programmorschläge.  
Oder arbeiten Sie sogar als Dozent\*in bei uns mit:  
[info@keb-dillingen.de](mailto:info@keb-dillingen.de)

**Spanische Gesprächsrunde**   
Mi 24. Aug 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

**Buchvorstellung: "Marschieren, Krieg und Bohnenernte"**  
Mi 24. Aug 19 bis 20.30 Uhr. O. Walbach. 0 Euro.

**Gesprächskreis über aktuelle Themen (Unsere Zeit)**  
Do 25. Aug 9.30 bis 11 Uhr. A. Schaeffer. 0 Euro.

**Treff für Gelassenheit und Souveränität im Mama-Alltag**  
Do 25. Aug 17 bis 18.30 Uhr. S. Sidoroff. 7 Euro.

**Organisation privater Unterlagen (Unsere Zeit)**  
Do 25. Aug 18 bis 19 Uhr. H. Scholtes. 10 Euro.

**Veränderungen im Leben zulassen durch die heilsame Kraft der Vergebung**  
Do 25. Aug 19 bis 20.30 Uhr. I. Weiland. 10 Euro.

**SOMMER-AKADEMIE: "Mama, komm mal runter!" - Leichtigkeit statt Dauerstress**  
Fr 26. Aug 9.30 bis 13.15 Uhr. S. Sidoroff. 20 Euro.

**SOMMER-AKADEMIE: Makramee**  
Sa 27. Aug 10 bis 13 Uhr. J. Müller. 25 Euro plus 7 Euro Mat.

**SOMMER-AKADEMIE: Keramikworkshop am Wochenende (kombinierbar mit Upcycling-Gestalten)**  
Sa/So 27./28. Aug 10 bis 16 Uhr. Im Atelier TonART von Heidrun Kley-Baltes, Lisdorf. 140 Euro plus Mat. nach Bedarf.

**Lou Andreas-Salomé: Schriftstellerin - Muse - Psychoanalytikerin**  
Sa 27. Aug 16 bis 18 Uhr. O. Kleber. 10 Euro.


**Bob Dylan gestern und heute**  
Sa 27. Aug 18 bis 20 Uhr. O. Kleber. 10 Euro.

**Lu Jong - tibetisches Heilyoga (Unsere Zeit)**  
Di 30. Aug 14 bis 15.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**Starke Mitte durch starken Beckenboden - für Frauen ab 50 (Unsere Zeit)**  
Mi 31. Aug 13.30 bis 15 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**Recherchieren im Internet (Unsere Zeit)**  
Mi 31. Aug 14 bis 17 Uhr. Dr. B. Schmitt. 20 Euro.

**"Rundum bewegt sein". Leichte Übungen zur Prävention**  
Mi 31. Aug 15.15 bis 16.45 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**Jetzt schreib ich selber einen Roman (Unsere Zeit)**  
Mi 31. Aug 18 bis 19.30 Uhr. Dr. B. Schmitt. 9 Euro 

**Acht Brokatübungen aus dem Qi Gong**  
Fr 2. Sep 15 bis 16.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

**SOMMER-AKADEMIE: Klassisches Feng Shui**  
Sa 3. Sep 10 bis 16 Uhr. M. Licata. 180 Euro.

**Französische Gesprächsrunde**  
Sa 3. Sep 10 bis 12.15 Uhr. J. Pöppel. 7 Euro.

**SOMMER-AKADEMIE: "Gesundheit aus einem Guss und dazu noch viel Genuss..." Fachvortrag über gesunde Lebensführung mit Verkostung**  
Sa 3. Sep 16 bis 20.30 Uhr. Mit M. Both-Weber und Dr. med. J. Birmanns, Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus. 29 Euro inkl. Vollwertbuffet. Anm. bis 24. Aug.

**Tango Argentino**  
Sa 3. Sep 16.15 bis 17.45 Uhr. A. Ernst. 28 Euro.

**Englische Gesprächsrunde**  
Mo 5. Sep 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro.

**Fit im Kopf**  
5 Di ab 6. Sep 18 bis 19.30 Uhr. S. Kelkel. 40 Euro.

**Strick-Stammtisch (Socken und mehr) - mit Imbiss**  
7 Di 18.30 bis 20 Uhr ab 6. Sep. M. Nalbach. 42 Euro inkl. Imbiss.

**Spanische Gesprächsrunde**   
Mi 7. Sep 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

**Endlich Zeit für Französisch**  
5 Mi 9 bis 10.30 Uhr ab 7. Sep. J. Pöppel. 45 Euro.

**Einfach besser Französisch reden - A2**  
5 Mi 10.30 bis 12 Uhr ab 7. Sep. J. Pöppel. 45 Euro.

**Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus**  
Mi 7. Sep 20 bis 21 Uhr. A. Ernst. Kulturtreff Altes Rathaus. Koop. mit Gemeinde Saarwellingen. 20 Euro.

**Gesprächskreis über aktuelle Themen (Unsere Zeit)**  
Do 8. Sep 9.30 bis 11 Uhr. A. Schaeffer. 0 Euro.

# Dein Sommer 2022





Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Freundinnen und Freunde der KEB,

wie in jedem Jahr machen wir für Sie ein Extra-Sommerprogramm. Die Ankündigungen sind sehr knapp gehalten. Wir informieren und beraten Sie gerne individuell und ausführlich weiter.  
Bitte beachten Sie auch aktuelle Meldungen unter [www.keb-dillingen.de](http://www.keb-dillingen.de)

## Bildungsfahrten/Tagestouren/Exkursionen

### Friedensfahrt auf den Spuren Albert Schweitzers im Elsass - Gedenkstätte Gunsbach & Geburtsort Kaisersberg

Do 28. Juli. Mit Elfriede Klein. Koop. mit KEB Saar. 69 Euro inkl. Mittagessen und Eintritt. Geförd. v. "Stiftung Frieden lernen - Frieden schaffen".

### Ausflugsreihe "Morgens auf Tour - abends daheim"

Sa 30. Juli: **Aachen** mit Eupen und Malmedy.  
Sa 6. August: **Wetzlar** mit Weilburg an der Lahn.  
Mi 10. August: **Rastatt** mit Baden-Baden.  
Sa 13. August: **Wiesbaden** mit Kirchheimbolanden.  
Jeweils 7 bis ca. 21 Uhr. Mit Klaus Friedrich.  
Jeweils 45 Euro.

### Kräuterspaziergang mit Yasemin Bier

Sa 6. Aug 11 bis 14 Uhr. Treffpunkt: KEB. 12 Euro.  
So 4. Sep 14 bis 17 Uhr. Treffpunkt: Fischerberghütte. 12 Euro.

### Exkursion Burg Montclair

Sa 3. Sep 10 bis 15 Uhr. Mit Jörn Bühler.  
Treffpunkt: Parkplatz St. Gangolf. 15 Euro.

### Die Festung Saarlouis -

#### Rundgang mit Stadtplaner Jürgen Baus

Mo 5. Sep 18 bis 19.30 Uhr.  
Treffpunkt: Rathaus Saarlouis. 0 Euro.

### Friedensfahrt nach Notre-Dame de Sion - ältester Marienwallfahrtsort Lothringens - mit Besuch in Nancy (Unsere Zeit)

Mi 14. Sep 7.30 Uhr Lebach 8 Uhr Dillingen bis ca. 20 Uhr. Mit Franz-Rudolf Müller, Pfarrer i. R.

Für jeden Monat erscheint ein aktuelles Programmblatt. Wir schicken es Ihnen gerne zu.  
Bestellen: [info@keb-dillingen.de](mailto:info@keb-dillingen.de)

## Bitte weitersagen

### Lesen und Schreiben

Mi 18 bis 20.15 Uhr. Für Erwachsene, die nicht oder nicht gut lesen und schreiben können. Quereinstieg möglich. Mit V. Cercena-Krumm. 0 Euro.

### Niederschwelliger Deutschkurs - "Mama lernt Deutsch"

Do für Anfänger\*innen 8 bis 10.15 Uhr - für Fortgeschrittene 10.15 bis 12.30 Uhr. Mit P. Gerstner-Stoffel. 10 Euro (20 Termine). Einstieg möglich.

### Integrations-Sprachkurs sowie Integrations-Sprachkurs mit Alphabetisierung

Info: A. Rieckhoff 06831-7602-310.

### NEU: Deutsch-Training intensiv (DTi) - für Berufstätige mit Vorkenntnissen (A1/A2)

Monatliche Kurse mit vier oder fünf Terminen. Di 17.45 bis 20.15 Uhr. Mit V. Cercena-Krumm. Einstieg möglich.

### Selbsthilfegruppe Depression, Angst, Erschöpfung

Zurzeit Pause, bei Interesse Neustart im Herbst. Hilfe und Information: Saarländisches Bündnis gegen Depression: Telefon 0681-4031067 oder E-Mail: [kontakt@depression-saarland.de](mailto:kontakt@depression-saarland.de)

### Lehrgänge

Vorbereitungslehrgang auf die externe Abschlussprüfung Hauswirtschaft (ab Herbst)  
Qualifizierung zur zusätzlichen Betreuungskraft (ab Herbst)  
Auffrischkurse für Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53c SGB XI. Termine: 09./10. Sep "Geistige Aktivierung"; 11./12. Nov "Kommunikation mit Menschen mit Demenz" ebenso 02./03. Dez.  
Info: A. Rieckhoff, 06831-7602-310.

### KuRS - Jugendberatung und Notschlafstelle

Dillingen, Merziger Straße 80. Kontakt: 06831-7602660 - [vera.maurer@keb-dillingen.de](mailto:vera.maurer@keb-dillingen.de)

## Regelmäßig jede Woche

### Malen im Atelier von Lioba Amann

So 10 bis 15 Uhr. Koop. mit KommKultur e. V. 15 Euro/Std.

### Hausmusik bei Ute Mertes - Klassik, Jazz, Tango ... (Unsere Zeit)

Di 10 bis 12 Uhr. 0 Euro.

### Yoga-Treff 60+

Di 11.15 bis 12.15 Uhr. G. Dietzen-Groß. 7 Euro.

### Strick-Stammtisch (Socken und mehr) - mit Imbiss

Einzeltermine während der Ferien.  
Di 18.30 bis 20 Uhr. M. Nalbach. 7 Euro inkl. Imbiss.

### Offener Treff für Handarbeiten (Unsere Zeit)

Mi 9 bis 11.30 Uhr. 0 Euro.

### Treff für Regionalgeschichte (Unsere Zeit)

Mi 18 bis 19.30 Uhr. H. Grein. 8 Euro.

### Rock'n'Roll tanzen - auch für Anfänger\*innen

Mi 20.15 bis 21.45 Uhr. T. Gelz. 8 Euro.

### Socken stricken und mehr - bei Kaffee und Kuchen

Einzeltermine während der Ferien.  
Do 15.30 bis 17 Uhr. M. Nalbach. 7 Euro inkl. Kaffee und Kuchen.

### Nähkurse mit Ruth Engeldinger

Materialabsprache: 0157-55951199

### Workshop für Nähen mit der Overlock-Maschine

Jeweils 10 bis 16 Uhr. 40 Euro.  
Termine: Sa 16. Juli - Sa 23. Juli - Sa 6. Aug - Fr 19. Aug - Sa 20. Aug - Sa 27. Aug - Sa 10. Sep - Sa 17. Sep - Sa 24. Sep

### Nähen am Dienstag

4 Di ab 2. Aug 17 bis 20 Uhr. 48 Euro.  
7 Di ab 6. Sep 17 bis 20 Uhr. 84 Euro.

### Nähen am Mittwoch

7 Mi ab 7. Sep 17 bis 20 Uhr. 84 Euro.

### Nähen am Donnerstag

3 Do ab 4. Aug 17 bis 20 Uhr. 46 Euro.  
7 Do ab 8. Sep 17 bis 20 Uhr. 84 Euro.

### Nähen in den Sommerferien für Jung und Alt

Jeweils 10 bis 14.30 Uhr. 36 Euro.  
Termine: Mi/Do 3./4. Aug - Di/Mi 9./10. Aug - Di/Mi 9./10. Aug - Mi/Do 17./18. Aug - Di/Mi 23./24. Aug - Mo/Di 29./30. Aug.

### Nähen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

6 Di ab 6. Sep 10.15 bis 14 Uhr. 90 Euro.

## Der KEB-Sommer in zeitlicher Folge

### Bessere Bilder mit dem Handy (Unsere Zeit)

Sa 23. Juli 10 bis 12.15 Uhr. M. Göttel. 12 Euro.

### SOMMER-AKADEMIE: Makramee (Unsere Zeit)

Sa 23. Juli 10 bis 13 Uhr. J. Müller. 25 Euro plus 7 Euro Mat.

### Vortrag: Bob Dylan gestern und heute

Sa 23. Juli 18 bis 20 Uhr. O. Kleber. 10 Euro.

### Englische Gesprächsrunde <sup>KEB</sup>ONLINE

Mo 25. Juli 18 bis 19.30 Uhr. N. Kowalski. 7 Euro. Alle 14 Tage abwechselnd in Präsenz oder online.

### SOMMER-AKADEMIE: Resilienz

Di 26. Juli 9 bis 16 Uhr (mit Pause). Dr. G. Hoppe. 58 Euro.

### Monetto - spielerisch die Finanzen im Griff (Unsere Zeit)

Di 26. Juli 15 bis 16.30 Uhr. G. Alt. 0 Euro.

### Kreative Schreibwerkstatt (Unsere Zeit)

Di 26. Juli 17.15 bis 19.30 Uhr. C. Sinnwell-Backes. Koop. mit Stadtbibliothek. 10 Euro.



### SOMMER-AKADEMIE: "Erfolgreich" altern

Mi 27. Juli 9 bis 16 Uhr (mit Pause). Dr. G. Hoppe. 58 Euro.

### Einführung in Android-Smartphones (Unsere Zeit)

Mi 27. Juli 14 bis 17 Uhr. Dr. B. Schmitt. 20 Euro.

### Spanische Gesprächsrunde <sup>KEB</sup>ONLINE

Mi 27. Juli 18 bis 19.30 Uhr. M. García Jorge. 8 Euro.

### Recherchieren im Internet (Unsere Zeit) <sup>KEB</sup>ONLINE

Mi 27. Juli 18.30 bis 20 Uhr. Dr. B. Schmitt. 9 Euro.

### Buchvorstellung: "Marschieren, Krieg und Bohnenernte"

Mi 27. Juli 19 bis 20.30 Uhr. O. Walbach. 0 Euro.

### SOMMER-AKADEMIE: "I have a dream"

Träume und Visionen als Kunstwerke unserer Vorstellungskraft  
Do 28. Juli 9 bis 16 Uhr (mit Pause). Dr. G. Hoppe. 58 Euro.

### Seminar: "Mama, komm mal runter!" -

#### Leichtigkeit statt Dauerstress

Do 28. Juli 9.30 bis 11 Uhr. S. Sidoroff. 10 Euro. Alle 14 Tage.

### Gesprächskreis über aktuelle Themen (Unsere Zeit)

Do 28. Juli 9.30 bis 11 Uhr. A. Schaeffer. 0 Euro. Alle 14 Tage.

### Treff für Gelassenheit und Souveränität im Mama-Alltag

Do 28. Juli 17 bis 18.30 Uhr. S. Sidoroff. 7 Euro. Alle 14 Tage.

### Organisation privater Unterlagen (Unsere Zeit)

Do 28. Juli 18 bis 19 Uhr. H. Scholtes. 10 Euro.

### Hochsensibel-Gesprächskreis

Fr 29. Juli 17 bis 18.30 Uhr. I. Weiland. 0 Euro. Alle 14 Tage.

### "Jesus in neuem Licht". Lesung und Gespräch

Fr 29. Juli 18 bis 19.30 Uhr. Mit Autor M. Bauer. 0 Euro.

### Ernährungsumstellung bei Alzheimer und Demenz

Fr 29. Juli 18.30 Uhr. D. Arweiler. 15 Euro.

### Hochsensibel-Gesprächskreis <sup>KEB</sup>ONLINE

Fr 29. Juli 19.30 bis 21 Uhr. I. Weiland. 0 Euro. Alle 14 Tage.

### Ashtanga-Yoga, Meditation, Selbsterfahrung - ein Nachmittag zum Glücklicherweise (Unsere Zeit)

Sa 30. Juli 13.30 bis 17.30 Uhr.  
Mit Yogi Swami Benajan (A. Klein). 35 Euro.

### Lou Andreas-Salomé:

Schriftstellerin - Muse - Psychoanalytikerin  
Sa 30. Juli 16 bis 18 Uhr. O. Kleber. 10 Euro.

### Säure-Basen-Balance

Mo 1. Aug 17 bis 18.30 Uhr. D. Laurent. 9 Euro.

### Lu Jong - tibetisches Heilyoga (Unsere Zeit)

Di 2. Aug 14 bis 15.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro. Alle 14 Tage.

### Starke Mitte durch starken Beckenboden (Unsere Zeit)

Mi 3. Aug 13.30 bis 15 Uhr. O. Kleber. 12 Euro. Alle 14 Tage.

### Buchvorstellung: "Mein KOMPASS..." -

#### Selbsthilfekonzert bei Depressionen (Unsere Zeit)

Mi 3. Aug 15 bis 16.30 Uhr. Mit Autor P. Brill. 0 Euro.

### "Rundum bewegt sein."

#### Leichte Übungen zur Prävention

Mi 3. Aug 15.15 bis 16.45 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

### SOMMER-AKADEMIE:

#### Eine Biografie erfolgreich veröffentlichen

3 Mi 19 bis 20.30 Uhr ab 3. Aug. O. Walbach. 40 Euro.

### Eine Stunde Tango Argentino im Alten Rathaus

Mi 3. Aug 20 bis 21 Uhr. A. Ernst. Kulturtreff Altes Rathaus. Koop. mit der Gemeinde Saarwellingen. 20 Euro.

### Gesundheit und Lebensqualität ab 50 - Wie das

#### Selbsthilfekonzert KOMPASS hilft (Unsere Zeit)

Do 4. Aug 16 bis 17.30 Uhr. P. Brill. 0 Euro.

### Acht Brokatübungen aus dem Qi Gong (Unsere Zeit)

Fr 5. Aug 15 bis 16.30 Uhr. O. Kleber. 12 Euro.

### SOMMER-AKADEMIE: Praxisseminar für hochsensible Menschen (Unsere Zeit)

Fr 5. Aug 17 bis 20 Uhr. I. Weiland. 20 Euro.

### Motivation zu einem erfüllten Leben -

#### auch unter schwierigen Bedingungen <sup>KEB</sup>ONLINE

Mo 8. Aug 16 bis 17.30 Uhr. C. Freels. 9 Euro.